



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24»
О.В. Татульян

**Режим дня первой младшей группы
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей. Самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика.	8.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность.	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность.	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность.	9.40 – 10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.30 - 11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 - 15.20
Ежедневное чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность, игры.	15.20 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00 - 16.40
Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.40 - 19.00

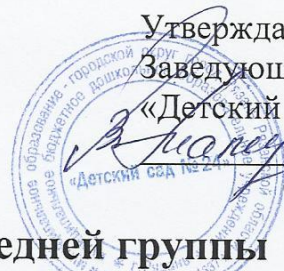


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24»
О.В. Татульян

**Режим дня второй младшей группы
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей. Игры, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.05
Ежедневная утренняя гимнастика	8.05-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность.	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность.	9.45 – 10.00
Второй завтрак.	10.00.10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 - 15.20
Ежедневное чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность.	15.20 – 16.05
Подготовка к ужину. Ужин.	16.05– 16.35
Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.35 - 19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 24»
 О.В. Татульян



**Режим дня средней группы
 (холодный период года)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей. Игры, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.08
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.08 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность.	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность.	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 - 15.20
Ежедневное чтение художественной литературы.	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность.	15.35 - 16.10
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.40 - 19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24»
О.В. Татульян

**Режим дня старшей группы
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей. Игры, труд, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность. Второй завтрак.	9.00 – 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35 - 12.00
Возвращение с прогулки. Игры.	12.00- 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна.	15.00 - 15.10
Воздушные, водные процедуры.	
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 - 15.20
Ежедневное чтение художественной литературы.	15.20 – 15.35
Образовательная деятельность.	15.35 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность.	
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность.	16.50 - 19.00
Совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 24»

О.В. Татульян

**Режим дня подготовительной к школе группы
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей. Игры, труд, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность.	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность. Второй завтрак.	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки. Игры.	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 - 15.20
Ежедневное чтение художественной литературы.	15.20 – 15.35
Образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность.	15.35 - 16.25
Подготовка к ужину. Ужин.	16.25 – 16.55
Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.55 - 19.00